АЛЬЦГЕЙМЕР:

ПРЕДУПРЕДИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ

Что такое болезнь Альцгеймера, на какие симптомы обратить внимание, и как снизить риски?

По оценкам ВОЗ, в мире насчитывается 55 миллионов человек с деменцией. Альцгеймер – ее наиболее распространённая форма, на чью долю приходится около 60-70% всех случаев деменции. Точная причина заболевания до сих пор неизвестна, есть несколько гипотез, от скопления специфического белка в тканях мозга до наследственной предрасположенности.

 Факторы риска при болезни Альцгеймера могут послужить спусковым механизмом, хотя и не вызывают заболевание напрямую. Среди них: лишний вес, курение, низкая умственная активность на протяжении всей жизни, сахарный диабет, повышенное давление, черепно-мозговые травмы.

 Женщины подвержены заболеванию чаще мужчин. Связывают это с тем, что статистически женщины живут дольше, а болезнь Альцгеймера чаще возникает после 65 лет. Также играют роль гормональные изменения, происходящие в период менопаузы. По этой причине болезнь у женщин, как правило, прогрессирует быстрее.

Симптомы болезни Альцгеймера: трудности с запоминанием, нарушение памяти и речи, апатия или агрессия, потеря интереса к жизни.

Как оценить риск болезни Альцгеймера? Существуют показатели, ассоциированные с развитием заболевания:

• 96-10-081 Определение вариантов в гене АроЕ (Е2/ЕЗ/Е4), 8 полиморфизмов.

В состав исследования входят следующие полиморфизмы генов: E2/E3/E4; T388C; Cys112Arg; ApoE epsilon; C526T; Arg158Cys; 2198C>T; rs429358+rs7412

Стоимость 8 670 руб

Белок ApoE участвует в обмене липидов крови, холестерина, способствует формированию миелиновых оболочек в головном мозге, обладает антиатеросклеротическим действием. Увеличение его количества может быть связано с риском атеросклероза и болезни Альцгеймера.

• 99-20-022 Липидный профиль. – 360 руб.

Включает 5 основных показателей липидного обмена.
В состав данного профиля входят следующие исследования:

• 27-20-001 Холестерин общий – 70 руб
• 27-20-003 Липопротеины высокой плотности (ЛПВП, HDL) – 100 руб
• 27-20-008 Липопротеины низкой плотности (ЛПНП,LDL-direct) – 120 руб
• 27-20-002 Триглицериды – 80 руб
• Индекс атерогенности (расчетный)

 Помимо контроля лабораторных показателей, снизить риски и отсрочить развитие болезни помогает интеллектуальная нагрузка: изучение новых языков, учеба, чтение, а также физическая активность, отказ от курения, контроль веса, профилактика хронических заболеваний.

Подготовка к исследованию

Кровь рекомендуется сдавать утром, натощак (не менее 8 и не более 14 часов голодания, можно пить негазированную воду). Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить за 30 минут до сдачи крови.